

Aliento de *Vida*

~ No a la droga ~

**MEMORIA DE ACTIVIDADES**

**ALIENTO DE VIDA**

**2020**

INSCRITA EN EL REGISTRO DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA.N.I.F: G  
56056401

TF 642 74 59 05 - 665 90 87 61

Polígono Huerto el FrancésC/ Alfareros

n/5

# **ÍNDICE**

## **1. INTRODUCCIÓN.**

## **2. OBJETIVOS.**

## **3. METODOLOGÍA.**

## **4. INFORME PRESIDENCIA.**

## **5. PROGRAMAS PREVENCIÓN e INTERVENCIÓN.**

- Campaña Dia Sin Alcohol.
- Campaña Contra El Tabaco.
- Campaña Día Mundial de la Diabetes.
- Feria Contra la Droga-Marcha Carrera contra la Droga.
- Programa RETIRADA.
- Programa DESAFÍO JOVEN.
- Socialízate.
- Integración social a través del deporte.
- Prevención VIH.
- Programa de asesoramiento Edifica/Construye.
- Urgencia Social.
- Hogar Ruth.
- Aprendiendo a vivir.
- Voluntariado.
- Días solidarios.
- Café convive.

## **6.INTERVENCIONES.**

- Intervención Psicológica.
- Intervención Social.
- Intervención Socio-Educativa.
- Intervención Familiar.

## **7.DATOS GENERALES ALIENTO DE VIDA.**

# INTRODUCCIÓN

La asociación Aliento de Vida nace el 25 de octubre de 2016 para ofrecer soluciones en materia de tratamiento y rehabilitación de las drogodependencias y otras adicciones. Ésta es un punto de encuentro donde se intercambian experiencias, conocimientos y trabajo con el objetivo de velar por la calidad de vida de nuestro municipio, comarca y provincia.

Aliento de vida es el resultado del esfuerzo de muchas personas, profesionales, terapeutas, familiares, voluntarias/os, socios, todas/os unidas/os con el fin de acompañar y ayudar a las personas en rehabilitación y favorecer su reinserción social. Se posiciona ante la sociedad como una alternativa de recuperación y reinserción a personas con problemas de drogodependencias, así como a persona en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión no solo por un motivo de adicción sino por alguna problemática de comportamiento y/o escasez de recursos, ofreciéndoles soporte a éstas y a sus familiares, además de servir de apoyo a los recursos institucionales.

Para todo ello, el personal que conforma Aliento de Vida pone todo su empeño en llevar a cabo cada uno de los fines propuestos:

1. Defender los intereses comunes de las/os asociadas/os.
2. Transmitir a los distintos foros y administraciones (públicas y privadas) las inquietudes con respecto a su ámbito de actuación.
3. Organización y celebración de eventos, reuniones y conferencias.
4. Fomentar la buena convivencia, la agrupación y exposición de opiniones de las/os socias/os.
5. Fomentar y realizar toda clase de actividades y acciones que resulten beneficiosas para el bienestar y desarrollo social de Puente Genil y comarca.
6. Ayuda y apoyo a colectivos en situación desfavorecida de Puente Genil.
7. Fomento de la Cultura en Puente Genil.
8. Fomentar valores positivos para la infancia y juventud.
9. Organización y celebración de foros y mesas de debates públicos sobre temas de actualidad.
10. Apoyar acciones, planes y proyectos que apuesten por un desarrollo socioeconómico de Puente Genil.

**Por todo ello, Aliento de Vida abre sus puertas a todas aquellas personas que sientan y compartan la visión de esta Asociación, poniéndonos a plena disposición para ver cumplidos todos nuestros objetivos.**

Así es que, este documento tiene la intención de plasmar la dirección que la asociación mantiene como estandarte y punto de referencia a la hora de actuar en las diferentes áreas a través de diversas actividades.

## **OBJETIVOS**

Como objetivo principal se puede destacar el ofrecer apoyo y ayuda a las personas que tienen problemas de adicciones o que están en situación de vulnerabilidad, así como a sus familias.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- **Sensibilizar a la población de los riesgos para la salud del consumo de drogas y de los comportamientos adictivos.**
- **Ofrecer asesoramiento a todas las personas que lo soliciten.**
- **Ofrecer apoyo a personas afectadas por las drogadicciones y las conductas adictivas, así como a sus familias.**
- **Ofrecer apoyo a las personas afectadas por la situación de exclusión social.**
- **Abastecer a los más necesitados de cestas básicas de alimentos.**
- **Fomentar actividades dirigidas a los/as más jóvenes para prevenir el consumo de drogas o conductas adictivas.**
- **Prevenir de forma eficaz la aparición de nuevos/as consumidores/as de sustancias adictivas.**
- **Dar tratamiento a las personas que nos lo solicitan.**
- **Prestar colaboración a las Administraciones Públicas, desde nuestra experiencia, recursos y actuaciones.**
- **Implicar a la administración para la concienciación, prevención y actuación en materia de adicciones.**
- **Concienciar a la población de que la adicción es una enfermedad, no un vicio. De la gran importancia que tiene la participación y colaboración de las familias y entorno para la solución de este problema social.**

# **METODOLOGÍA**

Se puede considerar que el programa básico de “Aliento de Vida”. Nace para dar respuesta a las necesidades de las/os usuarias/os que solicitan nuestra ayuda y asistencia. Consta de cuatro fases claramente diferenciadas, denominadas “niveles”, con una duración de dos meses aproximadamente cada uno de ellos. Se desarrolla con terapias grupales semanales de una hora, dinamizadas por los/as trabajadores y voluntarios/as.

## **Nivel I.**

Se desarrolla mediante sesiones de tipo testimonial y básicamente informativas, donde se pretende que tanto la persona enferma como el/la familiar reconozcan la enfermedad que presenta, informarles de las medidas y pautas a seguir y de la importancia que conlleva para una eficaz rehabilitación una abstinencia total en el consumo de sustancias.

## **Nivel II.**

Se desarrolla mediante sesiones grupales de tipo testimonial, dinamizadas por personal voluntario donde se pretende que la persona adicta no se sienta sola durante el proceso de deshabituación y evitar el desánimo por luchar contra la adicción. Mientras, a los/as familiares apoyarles también durante el proceso, hacerles ver que también necesitan tratamiento y aumentar la seguridad en sí mismos.

## **Nivel III.**

Se desarrolla mediante sesiones grupales moderadas por monitores con más de dos años de abstinencia continuada o familiares, donde se pretende abordar parcelas deterioradas por la adicción, adquirir valores familiares, de respeto, de pareja, de relaciones sociales.... Se pretende desarrollar un cambio en la perspectiva de vida que tienen tanto las personas adictas como sus familiares, adquisición de nuevos modelos de conducta, estilos de vida más saludables...

## **Nivel IV.**

Se desarrolla mediante sesiones grupales que pueden ser dinamizadas por el personal técnico (Psicóloga/o o Trabajador/a Social). Se pretende la modificación conductual y tratamiento psicosocial relacionados con la adicción. Se promueve restablecer lazos emocionales rotos a

**causa de la conducta adictiva, recuperar la vida social, laboral, familiar... de la persona adicta. Se llevarán a cabo dinámicas y técnicas para entrenar y adquirir nuevas habilidades sociales, para la resolución de conflictos, mejorar la autoestima, comunicación positiva.**

#### **Nivel V.**

**Fase de Seguimiento y Reinserción. El principal objetivo de esta fase es la Prevención de Recaídas además de complementar acciones de los otros niveles. En ella se pretende reducir los factores de riesgo y aumentar los factores de protección y consolidar lo aprendido hasta ahora poniendo en práctica las herramientas adquiridas para el manejo de situaciones de riesgo reales. Es decir, ayudar en la reinserción y rehabilitación psicosocial de la persona en su nuevo estilo de vida libre de drogas y adicciones. Se ofrecen medidas de apoyo para el desarrollo de sus capacidades y utilizar los recursos disponibles (facilitar la incorporación en actividades formativas y laborales que se presenten). Se fomenta la toma de decisiones y la responsabilidad.**

## INFORME PRESIDENCIA

En la actualidad la asociación está compuesta por **40** socios.

Los Miembros de la Junta Directiva están compuestos por:

**Presidente: FRANCISCO JAVIER GIRALDEZ JIMENEZ**

**Vicepresidencia: LUCY VILELA NOGUEIRA NOGUEIRA**

**Tesorero: CARLOS ABAD MONTERO**

**Secretaria: ANA MARÍA LUQUE JURADO**

**Vocal: MARIA LUCIA DASILVA NOGUEIRA**

**Vocal: ANTONIO BENÍTEZ NIETO**

El equipo de trabajadores de la asociación se ha reunido en el año de 2020 un total de 50 veces, para tratar los siguientes temas:

- **Gestión y planificación interna.**
- **Estado de cuentas y contrataciones.**
- **Terapias de grupo.**
- **Seguimiento de casos.**
- **Programación de las salidas y las reuniones**
- **Programación de las derivaciones a centros.**
- **Programación de exponentes para las terapias grupales.**
- **Propuestas de trabajo o actividad por parte de los trabajadores.**

### **REUNIONES.**

- **Reunión con la delegación territorial de salud igualdad y políticas sociales en Córdoba. Acciones y medidas para el III plan Andaluz sobre drogas.**
- **Reunión con Participación ciudadana.**
- **Presentación de la Asociación en la Plataforma del Voluntariado en Córdoba.**
- **Encuentro provincial del Día Voluntariado en Córdoba. En esta ocasión participa el equipo de trabajo de la asociación.**
- **Reunión con los Servicios Sociales: Estructura del Plan Local de Salud.**
- **Reunión con los Servicios Sociales para la elaboración del Plan Local de Salud.**
- **Reunión con la entidad asociativa Madinat.**
- **Reunión con la Plataforma de voluntariado en Córdoba.**

- **Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. Reunión sobre la convocatoria de subvenciones.**
- **Reunión con el alcalde para elaborar la carta de colaboración.**
- **Visita de la Asociación a Córdoba, para la inscripción de la asociación a la plataforma de voluntariado de la Junta de Andalucía. Reunión para tratar las dudas de las subvenciones.**
- **Reunión con el Concejal de Deportes para tratar la carta de colaboración.**
- **Reunión para el acuerdo de colaboración con Don Bosco.**
- **Reunión con la federación Madinat.**
- **Reunión con el alcalde para la prolongación de la instalación de la Sede para diez años más.**
- **Visita del Alcalde de Puente Genil y de la Delegada de Cultura y Fomentos de Córdoba a las instalaciones de la Asociación.**
- **Reunión de colaboración con la Federación ASOJEM, empresarios de Puente Genil.**
- **Reunión con Alcalde para la solicitud de un espacio para poder construir un Centro Terapéutico.**

**El presidente de la Asociación, ha llevado a cabo acciones con el objetivo de hacer parte de las siguientes plataformas municipales y sociales:**

- **Miembros de la Plataforma de Voluntariado de Córdoba.**
- **Miembros activos de la junta directiva como vocal de la Federación MADINAT.**
- **Miembros y parte del grupo motor de ERASIS (Plan Local de Intervención para la cohesión y la inclusión social en Zonas Desfavorecidas).**
- **Firma convenio de Colaboración con Don Bosco donde nos derivan algunos usuarios.**
- **Firma Convenio de colaboración con el Ayuntamiento Delegación de Deportes Ayuntamiento Puente Genil.**
- **Firma Acuerdo con el Ayuntamiento de Puente Genil de 10 años el uso especial de las instalaciones municipales sitas en calle Alfareros número 5, del Polígono Industrial “Huerto del Francés” de Puente Genil (Córdoba), al objeto de establecer en dichas instalaciones un Centro de Día para la Asociación Aliento de Vida.**

# PROGRAMA PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN

## CAMPAÑA DIA SIN ALCOHOL

Este programa pretende mejorar la calidad de vida de las/os ciudadanas/os evitando en lo posible el desarrollo de conductas adictivas.

Se pretende informar y concienciar sobre los efectos nocivos que provocan para la salud el consumo de sustancias y otras adicciones.

Sabemos que el número de consumidores/as en lugar de disminuir se encuentra progresivamente en aumento y con una iniciación de consumo cada vez a edades más tempranas. Por todo ello, desde “Aliento de Vida” consideramos que es muy importante que nuestro principal colectivo en el que intervenimos sea la población más joven, comprendiendo así a sus familias, para basarnos en la educación y adquisición de nuevos hábitos de vida saludables desde la base de una sociedad, la familia.

Informar de forma adecuada sobre los efectos nocivos que produce el uso abusivo de las nuevas tecnologías, juegos de azar presencial y virtual en los escolares, así como dotar de las habilidades necesarias para el buen uso del tiempo libre y de ocio.



La Asociación aliento de vida realiza jornadas informativas para la sensibilización en las consecuencias del consumo del alcohol

13-14 de Noviembre de 10h a 12h y  
el día 15 de 17h a 19h  
En P.I. Huertos del Francés,  
C/ Alfareros nº 5.



Si necesitas ayuda llamanos al 665908761







## **CAMPAÑA CONTRA EL TABACO**

**Este programa pretende mejorar la calidad de vida de las/os ciudadanas/os evitando en lo posible el desarrollo de conductas adictivas.**

**Se pretende informar y concienciar sobre los efectos nocivos que provocan para la salud el consumo de sustancias y otras adicciones.**

**Sabemos que el número de consumidores/as en lugar de disminuir se encuentra progresivamente en aumento y con una iniciación de consumo cada vez a edades más tempranas. Por todo ello, desde “Aliento de Vida” consideramos que es muy importante que nuestro principal colectivo en el que intervenimos sea la población más joven, comprendiendo así a sus familias, para basarnos en la educación y adquisición de nuevos hábitos de vida saludables desde la base de una sociedad, la familia.**

**Informar de forma adecuada sobre los efectos nocivos que produce el uso abusivo de las nuevas tecnologías, juegos de azar presencial y virtual en los escolares, así como dotar de las habilidades necesarias para el buen uso del tiempo libre y de ocio.**

**Para esta ocasión el día mundial sin tabaco no se pudo realizar debido al estado de alarma por el Convid-19. No obstante, hemos recuperado algunas imágenes del día mundial sin tabaco del 2019. Además, en nuestras redes sociales se visibilizó el día mundial contra la droga.**



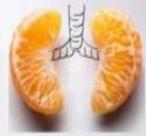
**DÍA MUNDIAL SIN TABACO**  Aliento de Vida

31 DE MAYO

**ALIENTO DE VIDA:** ofrece a las personas fumadoras cambiar un cigarro por fruta.



**HOSPITAL DE ALTA RESOLUCIÓN DE PUENTE GENIL** junto al **CENTRO DE SALUD:** ofrece coximetría con resultados instantáneos.



31 de mayo de 2019  
10:00 h. - 14:00 h.  
Parque el Tropezón, Av. de la Estación.



# ALIENTO DE VIDA

DÍA MUNDIAL CONTRA LA DROGA

26 JUNIO 2020



YA QUE POR MOTIVO DEL COVID-19 NO SE HA PODIDO ORGANIZAR  
CAMPAÑA, DEJAMOS ALGUNAS  
CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN CONTRA LA DROGA 2019

## CONTINÚA LA LUCHA



Aliento de Vida

— No a la droga —

## V FERIA CONTRA LA DROGA-MARCHA CARRERA CONTRA LA DROGAS

Todos los años, Aliento de vida realiza una carrera contra la droga. Desafortunadamente, debido al estado de alarma por el Covid-19, no se pudo realizar esta actividad como deseábamos. No obstante, varias personas participaron de manera individual comprometiéndose a andar o hacer carrera desde su lugar de residencia. En ese mismo día, se comprometieron a conectarse por video llamada con la Asociación, además de enviar fotos.





## **PROGRAMA RETIRADA**

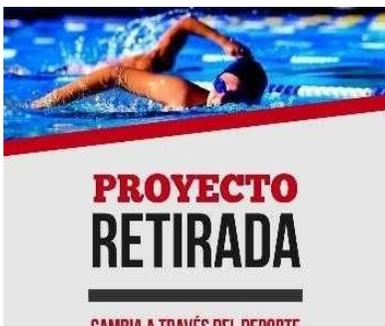
Se centra en los sectores más desfavorecidos de la localidad de Puente Genil (Córdoba) y comarca, con especial atención al colectivo de adicciones y todo lo que conlleva dicha problemática, como exclusión social, trastornos de conducta, pobreza, analfabetismo... Sectores que, normalmente suelen ser la asignatura pendiente de los municipios por falta de recursos y extenso trabajo de campo que requiere.

Otras de las necesidades detectadas son la gran cantidad de barriadas conflictivas en el municipio de Puente Genil, éstas ocupadas por unidades familiares con un importante número de menores y jóvenes con conductas antisociales que se encuentran en situación de especial vulnerabilidad en lo que a consumo precoz de sustancias adictivas respecta. El colectivo más joven se educa en un entorno de normalización de conductas violentas, falta de respeto por las normas sociales, consumo y tráfico de sustancias ilegales.

Por todo ello, y desde la idea de que la prevención es la mejor opción frente a la problemática, en Aliento de Vida nace y desarrolla este programa.

El programa Retirada se desarrolla por el equipo técnico con el apoyo de personal voluntario.

Se llevan a cabo actividades de ocio y tiempo libre fomentando comportamientos responsables y de respeto que tienen como prioridad retrasar la edad de inicio de consumo de sustancias y reducir conductas adictivas.



Como actividad principal para la prevención se realizan también campañas de sensibilización con la finalidad de implicar a toda la población, en especial a familias con hijas/os menores y/o jóvenes.

Además de trabajar desde la prevención también realizamos

actuaciones de acompañamiento y traslado con personas que, debido a su gran dependencia a sustancias tóxicas solicitan un internamiento en una comunidad terapéutica para una eficaz deshabitación. Por lo que colaboramos con otras instituciones que cuenta con recursos de régimen cerrado desde el área de adicciones. Una vez realizado el ingreso, se realiza un seguimiento del tratamiento.

No se pudo realizar todas las actividades programadas debido a la situación del estado de alarma por el Covid-19, esto afectó de manera negativo a los resultados estadísticos esperados.

## **PROGRAMA SOCIALÍZATE**

El Programa SOCIALÍZATE promovido por la Asociación Aliento de Vida, presta una atención integral a los procesos de reinserción social del colectivo joven en situación de exclusión social. Prestando especial atención a sus necesidades individuales para la consecución de estos objetivos. Promovemos el acceso a la plena ciudadanía de estas personas, fomentando su autonomía, mediante procesos de formación y de acompañamiento personalizado. La Asociación Aliento de Vida trabaja desde el convencimiento de que la inclusión social es una exigencia dentro de una sociedad que aspire a valores supremos tales como la igualdad y justicia social. Por todo ello, hemos buscado una implicación práctica con el colectivo joven que reflejan el reverso de esta sociedad globalizada: drogodependientes, conflicto social, minorías étnicas, mujer, etc. El Programa, se constituye como una “puerta de entrada” al proceso de integración y reinserción social. Se trata por tanto de promocionar a la persona en todas las esferas de su vida. Como se ha dicho en más de una ocasión, es precisamente este apoyo a la promoción de la persona, a su desarrollo integral como persona, prepararla en todas sus facetas, en todos sus ámbitos vitales, para que definitivamente se encuentre en correctas condiciones.

Organiza:



Asociación  
Aliento de *Vida*

Colabora



Diputación de Córdoba  
Delegación de Juventud y Deportes



AYUNTAMIENTO DE  
PUENTE GENIL

# SO CIA LI ZA TE

PROGRAMA DE APOYO A  
LA INSERCIÓN SOCIAL  
PARA JÓVENES A TRAVÉS  
DE LA FORMACIÓN  
Y EL DEPORTE

Obligatorio el uso de la Norma COVID19



/alientodevida.ct

**información**

Pol. Huerto del Frances, Calle Alfareros, 5  
alientodevida.ct@gmail.com  
www.alientodevida.info

**665 90 87 61**

## PROGRAMA DESAFÍO JOVEN

Desde este programa se trabaja la incorporación de nuestras/os usuarias/os al mercado educativo-laboral y por ende mejorar/maximizar su inclusión en la sociedad y tratar de eliminar la realidad de exclusión.

La incorporación de las personas con problemas de adicciones y conductas conflictivas al entorno social es todo un desafío para aquellas entidades que trabajan en el área. El programa nos permite llevar a cabo un itinerario personalizado que se extiende a lo largo de todo el proceso de trabajo con el fin de facilitar que las personas usuarias sean agentes de su propio aprendizaje y protagonistas del cambio siendo capaces de interiorizar nuevas pautas de comportamiento, modificar su entorno y adquirir habilidades que les ayuden a superar las condiciones adversas que aparezcan. Este programa se adapta perfectamente a personas derivadas por Instituciones Penitenciarias, entendiendo que es una actuación complementaria al tratamiento que realizan centros de atención a las adicciones con la finalidad de facilitar su acceso a los recursos de incorporación social de la Red, siempre que la situación jurídica lo permita.

Organiza:  **Asociación**  
*Aliento de Vida*

Colabora  **Salud y Familias**  **AYUNTAMIENTO DE PUENTE GENIL**

# DESAFÍO JOVEN



**PROGRAMA PARA FAVORECER LA INCORPORACIÓN SOCIAL EDUCATIVA Y LABORAL DE LOS JÓVENES Y FAMILIAS AFECTADOS POR CONDUCTAS ANTISOCIALES Y PROBLEMAS DE ADICCIONES**

**INFORMACIÓN**  
Pol. Huerto del Frances, Calle Alfareros, 5  
alientodevida.ct@gmail.com www.alientodevida.info  
**665 90 87 61**

Obligatorio el uso de la Norma COVID19   

 /alientodevida.ct

## **ESTADÍSTICAS**

- **ACOMPañAMIENTO EN BÚSQUEDA DE EMPLEO ACTIVA: 8**
- **TERAPIAS PSICOLÓGICAS: 10**
- **TALLER ALBAÑILERÍA: 2**
- **TALLER CARPINTERIA: 4**
- **TALLER DE DIBUJO: 1**
- **BECAS DEPORTIVAS: 6**

**TOTAL, PERSONAS ATENDIDAS: 30**

Como conclusión, este Programa pretende incidir en la población más desfavorecida generando hábitos de vida saludables en los que no hay cabida a sustancias tóxicas, atender a las personas de forma integral en el proceso de cambio y sensibilizar a la población de la necesidad de actuar ante la problemática de la droga.

## **PROGRAMA PREVENCIÓN VIH**

Las infecciones de transmisión sexual son un conjunto de infecciones que se contagian a través de las relaciones sexuales no protegidas. Desde su fundación en 2016, por la Asociación Aliento de Vida han acudido un número muy elevado, y cada vez más elevado de personas con fuertes problemas de drogadicción que muchas de estas personas procedían de hogares y familias desestructuradas en las que no se ha oído hablar nunca la palabra preservativo, prevención, SIDA y mucho menos educación sexual. Algunas de las personas que acuden al centro de día, mantienen actitudes de riesgo cotidianas que pueden incrementar la posibilidad de infección y/o contagio del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), por lo que desde el centro se creyó conveniente realizar un proyecto de intervención que aporte información, conocimiento y sensibilidad a las personas a las que atiende sobre qué es el VIH y qué podemos hacer entre toda la sociedad para evitar futuros contagios y llevar una vida sexual segura.

# Intervención **VIH** para la prevención del

PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO PRECOZ  
EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y APOYO PSICOSOCIAL



Organiza

Asociación  
Aliento de *Vida*

Colabora



Salud y  
Familias

Obligatorio el uso de la Norma COVID19



AYUNTAMIENTO DE  
PUENTE GENIL

ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO PERSONALIZADO SOBRE VIH  
JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE VIH/SIDA  
TALLERES FORMATIVOS



Pol. Huerto del Frances, Calle Alfareros, 5  
[alientodevida.ct@gmail.com](mailto:alientodevida.ct@gmail.com)  
[www.alientodevida.info](http://www.alientodevida.info)

665 90 87 61

PROGRAMA DE INTEGRACIÓN SOCIAL A TRAVÉS DEL DEPORTE.

PROYECTO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA 2020

# INTEGRACIÓN SOCIAL A TRAVÉS DEL DEPORTE

PROMOCIÓN DE HABITOS SALUDABLES  
Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Juegos de Cooperación grupal, Fútbol-sala  
Talleres para la adquisición de habilidades sociales,  
Hábitos de vida saludables, Sensibilización  
(Igualdad, Medio Ambiente, No Discriminación...)

Obligatorio el uso de la Norma COVID19



organizan:



colaboran



**INFORMACIÓN**  
Pol. Huerto del Frances, Calle Alfareros, 5  
alientodevida.ct@gmail.com  
www.alientodevida.info

**665 90 87 61**



Con este programa, integración a través del deporte, llevamos a cabo actividades para fomentar la actividad física y el deporte, retrasar el inicio de consumo de sustancias tóxicas, fomentar buenos hábitos. Alcanzar la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y niñas. Llevamos a cabo actividades para promover la igualdad y evitar la violencia de género. Conseguir que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles. Llevamos a cabo actividades para promover la inclusión, empatía, cuidado del medio ambiente y desarrollo sostenible.

Nuestro programa está directamente relacionado con los objetivos ODS 3,5,11  
Objetivos:

Garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos y todas en todas las edades.  
Con este programa queremos conseguir:

1. Fomentar la actividad física y el deporte.
2. Desarrollar habilidades sociales.
3. Retrasar el inicio de consumo de sustancias tóxicas.
4. Fomentar hábitos de vida saludables.

Destinatarias/os Jóvenes y adolescentes de edades comprendidas entre 10-19 años que pertenezcan a la barriada Poeta Juan Rejano, Calle Bailén y Calle Francisco de Quevedo todas declaradas por la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, como Zona con Necesidades de Transformación Social por Estrategia Regional Andaluza para la Cohesión e Inclusión Social (ERACIS). Además de contar con la participación de chicas y chicos de otras zonas del municipio.

## **PROGRAMA DE ASESORAMIENTO EDIFICA/CONSTRUYE**

Programa de asesoramiento para la prevención y orientación en el abordaje de las adicciones y del tratamiento terapéutico, destinado a familias o personas que acompañan a drogodependientes en su proceso de rehabilitación, ya sea de forma integral o ambulatoria, o familias que están en situación de riesgo. Dicho proyecto, constituye un recurso idóneo para aquellas personas carentes de medios, estrategia y herramientas cuando se trata de acompañar a un familiar, pareja o amigo/a en su proceso de rehabilitación. Por medio de diversos estudios, se ha comprobado que una de las áreas o dominios que deben tenerse en cuenta para asegurar resultados positivos en el tratamiento de personas con enfermedad producto de la adicción a las drogas, es el soporte familiar, y cuando existe carencias del núcleo primario familiar deben

**implantarse estrategias sustitutas del soporte social. Es por ello, que se considera de gran importancia, el asesoramiento del abordaje de las adicciones a la red familiar y social del rehabilitado, con el propósito no solo de lograr la vinculación de la familia a través de la aplicación de una metodología, si no a su vez, dotarla de herramientas que le ayudaran a profundizar más en el conocimiento del mundo del consumo y las adicciones, cómo actuar durante y después del proceso de rehabilitación, que decisiones tomar ante una posible recaída y qué metodología aplicar en la reinserción sociolaboral del rehabilitado. Objetivos de este programa: – Informar a las personas de conceptos básicos relacionados con el consumo y a su vez con la prevención. – Dar a conocer los factores de riesgo y de protección en el ámbito familiar. – Informar sobre drogas ilegales y legales. Implicación de las mismas en el Contexto cultural y tradicional. – Informar sobre las adicciones modernas sin sustancias. – Dotar a las personas, por medio del asesoramiento, de las herramientas necesarias para la prevención de actitudes y hábitos que pueden llegar a ser nocivos para la rehabilitación del enfermo. – A través del asesoramiento, favorecer el proceso de maduración personal en la vinculación familiar. – Orientar a las personas hacia el desarrollo de actitudes y capacidades esenciales, que deben incorporarse en el ejercicio de la práctica diaria durante el proceso de rehabilitación del familiar drogodependiente. – Dar estrategias para la orientación social y laboral para la reinserción social del familiar rehabilitado. – Ayudar a detectar al acompañante o a la familia señales de alarma y situaciones de riesgo respecto a posibles recaídas. – Capacitar para la resolución de conflictos durante el proceso de recuperación y una vez esté reinsertado en la sociedad. – Asesoramiento en la comunicación entre familiares, parejas o acompañante y el toxicómano durante su rehabilitación**

Organiza:



Colabora



(Ayuda Subvenciones Asociaciones 2020)

**Proyecto Edifica/Construye**

**Informar**

**Prevenir**

**Ayudar**

no a las  
**DRUGAS**

**Programa de asesoramiento sobre el abordaje de las adicciones e información sobre el tratamiento terapéutico**

Obligatorio el uso de la Norma COVID19



**INFORMACIÓN**

Pol. Huerto del Frances, Calle Alfareros, 5  
alientodevida.ct@gmail.com www.alientodevida.info

 /alientodevida.ct

**665 90 87 61**

PROGRAMA DE URGENCIA SOCIAL

# URGENCIA SOCIAL



**Proyecto de intervención  
con personas y familias en  
situación de dificultad social**

**Pol. Huerto del Francés  
C/ Alfareros,5  
alientodevida.ct@gmail.com  
665908761  
www.alientodevida.info**

COLABORAN



## HOGAR RUTH

Este proyecto consiste en la Inclusión, Rehabilitación y Reinserción Integral de mujeres toxicómanas, que actualmente carecen de medios para llevar a cabo un proceso de recuperación. Para ello disponemos de un piso de rehabilitación, con una ocupación para cuatro personas. El perfil que buscamos son mujeres con dependencias químicas, motivadas a querer al cambio hacia una vida libre de drogas. Además, el proyecto contará con un equipo multidisciplinar de profesionales capacitados para llevar a cabo esta labor. Entre las diferentes actividades programadas contaremos con: Terapia Ocupacional en habilidades del hogar, del manejo personal y social, talleres de empoderamiento por medio de la creatividad, talleres de habilidades sociales, terapias individuales y grupales, talleres de costura, talleres de estética-manicura-pedicura y taller de cocina; así también, como intervenciones individualizadas, tanto psicológicas, como jurídicas (en caso de que precise) y socio-laborales.

Colaboran  Malú Da Silva | 651439424  /alientodevida.ct 

# HOGAR RUTH

Este proyecto consiste en la **Inclusión, Rehabilitación y Reinserción Integral de mujeres toxicómanas**, que actualmente carecen de medios para llevar a cabo un proceso de **recuperación**. Para ello disponemos de una piso de rehabilitación.

El **perfil** que buscamos son **mujeres** con **dependencias** químicas, motivadas a querer al cambio hacia una vida **libre de drogas**.

**ACTIVIDADES SOCIO-SANITARIAS** **TALLERES**

**ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA** **ACTIVIDADES SOCIO-LABORALES**

[www.alientodevida.info](http://www.alientodevida.info)

## APRENDIENDO A VIVIR



### **PROYECTO - APRENDIENDO A VIVIR**

Aliento de vida está desarrollando un programa de intervención a Mujeres: **Aprendiendo A Vivir**

Este proyecto persigue trabajar el **empoderamiento de las mujeres**, como proceso mediante el cual, la mujer incrementa su capacidad de configurar su propia vida y entorno, trabajándose desde la perspectiva de género la identidad, la autonomía personal, la toma de conciencia sobre sus derechos, la superación de estereotipos y prejuicios de género y la prevención de violencias. Para ello realizaremos sesiones grupales y actividades donde se fomente las **interacciones positivas** para la inclusión social de la mujer.

Si estás **interesada** en recibir más información de Aprendiendo a Vivir puedes contactar con nosotros al número que aparece abajo.

## VOLUNTARIADO

La Acción Voluntaria organizada es aquella que se desarrolla dentro de una organización sin ánimo de lucro por personas físicas que, de manera altruista y solidaria, intervienen con las personas y la realidad social, frente a situaciones de vulnerabilidad, privación o falta de derechos u oportunidades para alcanzar una mejor calidad de vida, y una mayor cohesión y justicia social como expresión de ciudadanía activa organizada. Así, desde Aliento de vida, se ofrece la oportunidad de realizar actividades de voluntariado en los proyectos que desarrolla la asociación. Todo ello recogido en su Plan de Voluntariado y el Programa de Voluntariado. Actualmente contamos con 10 personas voluntarias.

**I JORNADAS DEL Voluntariado**

AVAS  
Asociación de Voluntarios de Acción Social

Disgenil  
Plena Inclusion

Aliento de Vida  
Asociación de Voluntarios de Acción Social

Osmara Teatro  
Asociación Cultural de Puente Genil (Córdoba)

**11 de Diciembre**  
**16-20 H**

**Localización:**  
**IES MANUEL REINA**

**COLABORAN**

AYUNTAMIENTO DE PUENTE GENIL  
PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO DE CÓRDOBA

**INSCRIPCIÓN**

+info: 957601908

## DÍAS SOLIDARIOS.

Aliento de Vida ha creado los días solidarios con el objetivo de mejorar la situación de las personas con menos recursos, en situaciones de riesgo de exclusión social, vulnerabilidad y de zonas desfavorecidas. Para ello, se ofrecen ayudas a las personas que lo soliciten, lo deseen y necesiten. Estas ayudas consisten en ofrecer desayunos, ropa y alimentos de forma gratuita.



**ALIENTO DE VIDA**  
...OS INVITA A SUS DÍAS SOLIDARIOS...



MARTES Y JUEVES (10.00 A 13.00)  
**REPARTO GRATUITO DE ROPA + DESAYUNOS**  
EN LA SEDE (POL. IND. HUERTO EL FRANCÉS, Nº 5)



Aliento de Vida  
ASOCIACIÓN

A promotional graphic for "Aliento de Vida" featuring a collage of images related to their clothing and food distribution activities. The text at the top reads "ALIENTO DE VIDA" and "...OS INVITA A SUS DÍAS SOLIDARIOS...". Below this are three images: a store interior, two close-ups of clothing piles, and a group of people sorting through items. A red banner in the center contains the text "REPARTO GRATUITO DE ROPA + DESAYUNOS" and "MARTES Y JUEVES (10.00 A 13.00)". Below the banner, it says "EN LA SEDE (POL. IND. HUERTO EL FRANCÉS, Nº 5)". The Aliento de Vida logo is in the bottom right corner.

## **CAFÉ CONVIVE**

**Se centra en la población infantil y adolescente de barriadas categorizadas como Zonas con Necesidades de Transformación Social de Puente Genil. Los objetivos de este proyecto son:**

- **Incrementar y reforzar los recursos personales.**
- **Mejorar el rendimiento escolar y adquirir hábitos de estudio.**
- **Disminuir abandono escolar. - Adquirir hábitos de vida saludables.**
- **Fomentar actividades deportivas.**
- **Promover la igualdad y la inclusión de la mujer.**
- **Prevenir situaciones de maltrato en la pareja.**
- **Desarrollar habilidades sociales.**
- **Sensibilizar en temáticas sociales (igualdad, medio ambiente, integración...).**
- **Prevenir conductas y consumo de sustancias adictivas.**
- **Retrasar la edad de inicio en el consumo de sustancias.**

**En esta ocasión, no se pudo realizar café convive por el estado de alarma debido al Covid-19.**



# **INTERVENCIONES**

## **INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA**

**Intervención individual y familiar. Orientación diagnóstica y tratamiento. Se realizarán de forma normalizada cada dos semanas o como se estime oportuno. sesiones de pareja. Se pretende reestructurar el funcionamiento de cada pareja y lo que la adicción ha destruido desde el respeto mutuo, la empatía, el sexo.**

## **INTERVENCIÓN SOCIAL**

**Las lleva a cabo la/el profesional de Trabajo Social por citas concertadas con anterioridad. Se atiende tanto a las personas con adicciones como a sus familiares. Se valora e interviene en el déficit, demandas y necesidades de las/os usuarias/os en las áreas familiar, laboral, social, ocio y tiempo libre. Una vez detectadas y valoradas las necesidades presentadas, se lleva a cabo una intervención de información y asesoramiento sobre los recursos sociales existentes y a los que podría acceder. Además de centrarse en los recursos individuales y familiares.**

## **INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA**

**Realizada por las personas voluntarias y monitores/as. Se llevan a cabo actuaciones de acompañamiento, prestación de apoyo emocional, telefónico o presencial en una situación de crisis, mayoritariamente en recaídas. La intervención se realiza tanto con las/os adictas/os como a familiares. En situaciones de riesgo, en recaída y reducción de daños. Acompañamiento para una completa y eficaz reinserción.**

## **INTERVENCIÓN FAMILIAR**

**De forma altruista y voluntaria, contamos con el apoyo de un experto del ámbito conyugal en el que, en función de las necesidades personales de los/as usuarios/as realiza sesiones a parejas en situación de gran crisis que se complementan con las sesiones de terapia de pareja.**



# DATOS DE ASISTENCIA 2019-2020

- Usuarios/as atendidos en la oficina de aliento de vida: **25** personas
- Usuarios/as derivados a ingreso por aliento de vida: **35** personas
- Usuarios/as atendidos en línea de atención telefónica por aliento de vida: **110** personas
- Usuarios/as ingresados programa ambulatorio de aliento de vida en proceso de inserción: **10** personas
- Usuarios/as en terapias “narcóticos anónimos” realizadas por aliento de vida: **72** personas
- Usuarios/as indirectos familiares: **80** personas
- Acompañamientos realizados por aliento de vida a jóvenes en situación de vulnerabilidad: **94** personas
- Acompañamiento deportivo, fútbol: **45** personas
- Acompañamiento deportivo, piscina y actividades múltiples: **24** personas
- Acompañamiento a inserción laboral: **4** personas  
(de las **4** personas acompañadas a orientación laboral , **1** persona encontró trabajo)
- Acompañamiento salida cultural/ocio: **21** personas
- Asistencia psicológica individual: **27** personas
- Usuarios/as talleres ocupacionales (formativos) realizados por aliento de vida para jóvenes en situación de vulnerabilidad: **4** personas
- Taller ocupacional, albañilería: **2** personas

TOTAL USUARIOS/AS ATENDIDOS POR ALIENTO DE VIDA: **534**



