



Aliento de *Vida*

~ No a la droga ~

Memoria de actividades / AÑO 2022

ALIENTO DE VIDA – Inscrita en el Registro de la Junta de Andalucía

C.I.F: G 56056401 – TELF. 642 74 59 05 - 665 90 87 61

Polígono Huerto el Francés- C/ Alfareros n/5

CP. 14500 - Puente Genil (Córdoba)

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN

2. OBJETIVOS

3. METODOLOGÍA

4. INFORME PRESIDENCIA

5. PROGRAMAS PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN

5.1. Desafío joven 2022

5.2. Retirada 2021-2022

5.3. Ciudadanía e inclusión social Aliento de vida 2022

5.4. Socialízate 2022

5.5. Edifica/Construye 2022

5.6. Personas que cuidan 2022

5.7. Enfoque VIH 2022

5.8. Aprendiendo a vivir 2022

5.9. Creando tu futuro 2022

5.10. Micromachismos 2022

5.11. Integración sociolaboral de personas con problemas de adicciones

5.12. Programa de voluntariado Aliento de Vida 2022

5.13. Proyecto de inserción laboral de colectivos vulnerables

5.14. HogarRuth

5.15. “Mas que un empleo” (Proyecto Arquímedes)

6. INTERVENCIONES

7. DATOS GENERALES ALIENTO DE VIDA

8. RECONOCIMIENTOS

1. INTRODUCCIÓN

La asociación Aliento de Vida nace el 25 de octubre de 2016 para ofrecer soluciones en materia de tratamiento y rehabilitación de las drogodependencias y otras adicciones. Ésta constituye un punto de encuentro donde se intercambian experiencias, conocimientos y trabajo con el objetivo de velar por la calidad de vida de nuestro municipio, comarca y provincia.

Aliento de vida es el resultado del esfuerzo de muchas personas, profesionales, terapeutas, familiares, voluntariado, personas asociadas, etc. que se unen con el fin de acompañar y ayudar a las personas en rehabilitación y favorecer su reinserción social.

La entidad se posiciona frente a la sociedad como una alternativa de recuperación y reinserción para personas con problemas de drogodependencias, así como en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión. No solo por un motivo de adicción sino por problemas de comportamiento y/o escasez de recursos, ofreciéndoles soporte a éstas y a sus familiares, además de servir de apoyo a otros recursos que se ofrecen desde diversas instituciones.

Para todo ello, el personal que conforma Aliento de Vida pone todo su empeño en llevar a cabo cada uno de los fines propuestos:

1. Defender los intereses comunes de las personas asociadas.
2. Transmitir a los distintos foros y administraciones (públicas y privadas) las inquietudes con respecto a su ámbito de actuación.
3. Organización y celebración de eventos, reuniones y conferencias.
4. Fomentar la buena convivencia, la agrupación y exposición de opiniones de las personas asociadas.
5. Fomentar y realizar toda clase de actividades y acciones que resulten útiles para el bienestar y desarrollo social de Puente Genil y comarca.
6. Ayudar y apoyar a colectivos en situación desfavorecida de Puente Genil.
7. Fomentar la Cultura en el municipio.
8. Transmitir valores positivos para la infancia y juventud.
9. Organizar y celebrar foros y mesas de debates públicos sobre temas de actualidad.

10. Apoyar acciones, planes y proyectos que apuesten por el desarrollo socioeconómico de Puente Genil.

Por todo ello, Aliento de Vida abre sus puertas a quienes sientan y compartan la visión de esta Asociación, poniéndonos a plena disposición en el cumplimiento de nuestros objetivos. Así, este documento tiene la intención de plasmar las directrices que orientan su filosofía de trabajo y constituye una guía de referencia a la hora de actuar.

2. OBJETIVOS.

2.1. Objetivo general.

Ofrecer apoyo y ayuda a las personas que tienen problemas de adicciones o que están en situación de vulnerabilidad, así como a sus familias.

2.2. Objetivos específicos.

- ⑩ Sensibilizar a la población de los riesgos para la salud del consumo de drogas y de los comportamientos adictivos.
- ⑩ Ofrecer asesoramiento en el ámbito de las adicciones, así como tratamiento en caso de ser necesario.
- ⑩ Proporcionar apoyo a personas afectadas por las drogadicciones y las conductas adictivas, así como a sus familias.
- ⑩ Ofrecer apoyo a personas en situación de exclusión social.
- ⑩ Abastecer de cestas básicas de alimentos a personas necesitadas.
- ⑩ Fomentar actividades dirigidas a la población juvenil para prevenir el consumo de drogas o conductas adictivas.
- ⑩ Trabajar la prevención en relación con la aparición de nuevas personas que consumen sustancias adictivas.
- ⑩ Prestar colaboración a las Administraciones Públicas, desde nuestra experiencia, recursos y actuaciones.
- ⑩ Implicar a la Administración para la concienciación, prevención y actuación en materia

de adicciones.

- ⑩ Concienciar a la población de que la adicción es una enfermedad, no un vicio. De la gran importancia que tiene la participación y colaboración de las familias y entorno para la solución de este problema social.

3. METODOLOGÍA.

Se puede considerar que el programa básico de “Aliento de Vida” nace para dar respuesta a las necesidades de las personas usuarias que solicitan nuestra ayuda y asistencia. Consta de cuatro fases claramente diferenciadas, denominadas “niveles”, con una duración de dos meses aproximadamente cada nivel. Se desarrolla con terapias grupales semanales de una hora, dinamizadas por el personal trabajador y de voluntariado.

- ⑩ **Nivel I.** Transcurre a través de sesiones de tipo testimonial y básicamente informativas, donde se pretende que tanto la persona enferma como su entorno familiar reconozcan la enfermedad que presenta, informándoles de las medidas y pautas a seguir y de la importancia que conlleva para una eficaz rehabilitación una abstinencia total en el consumo de sustancias.
- ⑩ **Nivel II.** Se desarrolla mediante sesiones grupales de tipo testimonial, dinamizadas por personal voluntario donde se pretende que la persona adicta no se sienta sola en el proceso de deshabituación, evitando el desánimo por luchar contra la adicción. Mientras se apoya también a familiares a lo largo del proceso para hacerles ver que también necesitan tratamiento y aumentar la seguridad en sí mismos.
- ⑩ **Nivel III.** En el que se llevan a cabo sesiones grupales moderadas por personal monitor con más de dos años de abstinencia continuada o familiares, donde se pretende abordar parcelas deterioradas por la adicción, adquirir valores familiares, de respeto, de pareja, de relaciones sociales.... Se pretende desarrollar un cambio en la perspectiva de vida que tienen tanto las personas adictas como sus familiares, adquisición de nuevos modelos de conducta, estilos de vida más saludables...

- ⑩ **Nivel IV.** Se desarrolla mediante sesiones grupales que pueden ser dinamizadas por el personal técnico (Psicóloga/o o Trabajador/a Social). Se pretende la modificación conductual y tratamiento psicosocial relacionados con la adicción. Se promueve restablecer lazos emocionales rotos a causa de la conducta adictiva, recuperar la vida social, laboral, familiar... de la persona adicta. Se llevan a cabo dinámicas y técnicas para entrenar y adquirir nuevas habilidades sociales, para la resolución de conflictos, mejorar la autoestima, comunicación positiva.

- ⑩ **Nivel V.** Fase de Seguimiento y Reinserción. El principal objetivo de esta fase es la Prevención de Recaídas además de complementar acciones de los otros niveles. En ella se pretende reducir los factores de riesgo y aumentar los factores de protección y consolidar lo aprendido hasta ahora poniendo en práctica las herramientas adquiridas para el manejo de situaciones de riesgo reales. Es decir, ayudar en la reinserción y rehabilitación psicosocial de la persona en su nuevo estilo de vida libre de drogas y adicciones. Se ofrecen medidas de apoyo para el desarrollo de sus capacidades y utilizar los recursos disponibles (facilitar la incorporación en actividades formativas y laborales que se presenten). Se fomenta la toma de decisiones y la responsabilidad.

4. INFORME PRESIDENCIA.

En la actualidad la asociación está compuesta por 20 personas asociadas. La Junta Directiva se compone por:

- ⑩ Presidente: FRANCISCO JAVIER GIRALDEZ JIMENEZ
- ⑩ Vicepresidencia: LUIZ PAULO DA SILVA MARTINS
- ⑩ Tesorero: LUCY VILELA NOGUEIRA NOGUEIRA
- ⑩ Secretaria: ANA MARÍA LUQUE JURADO
- ⑩ Vocal: MARIA LUCIA DA SILVA NOGUEIRA
- ⑩ Vocal: ANTONIO BENÍTEZ NIETO
- ⑩ Vocal: MALODY GIRÁLDEZ LUQUE

El equipo de trabajadores de la asociación **se ha reunido en el año de 2022** un total de 52 días, para tratar los siguientes temas:

- ⑩ Gestión y planificación interna.
- ⑩ Estado de cuentas y contrataciones.
- ⑩ Terapias de grupo.
- ⑩ Seguimiento de casos.
- ⑩ Programación de las salidas y las reuniones
- ⑩ Programación de las derivaciones a centros.
- ⑩ Programación de exponentes para las terapias grupales.
- ⑩ Propuestas de trabajo o actividad por parte de los trabajadores.

El presidente de la Asociación, ha llevado a cabo acciones con el objetivo de fomar parte de las siguientes plataformas municipales y sociales:

- ⑩ Miembro de Plataforma de Voluntariado de Córdoba
- ⑩ Firma convenio de Colaboración con Ayuntamiento con EGEMASA, Federación Andaluza Enlace, APERFOSA, Cruz Roja Española.
- ⑩ Firma Acuerdo con la Dirección General de Ejecución Penal y Reinserción Social

5. PROGRAMAS PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN

5.1. DESAFIO JOVEN 2022

Desde este programa se trabaja la incorporación de nuestras/os usuarias/os al mercado educativo-laboral y por ende mejorar/maximizar su inclusión en la sociedad y tratar de eliminar la realidad de exclusión. La incorporación de las personas con problemas de adicciones y conductas conflictivas al entorno social es todo un desafío para aquellas entidades que trabajan en el área. El programa nos permite llevar a cabo un itinerario personalizado que se extiende a lo largo de todo el proceso de trabajo con el fin de facilitar que las personas usuarias sean

agentes de su propio aprendizaje y protagonistas del cambio siendo capaces de interiorizar nuevas pautas de comportamiento, modificar su entorno y adquirir habilidades que les ayuden a superar las condiciones adversas que aparezcan.

Este programa se adapta perfectamente a personas derivadas por Instituciones Penitenciarias, entendiéndose que es una actuación complementaria al tratamiento que realizan centros de atención a las adicciones con la finalidad de facilitar su acceso a los recursos de incorporación social de la Red, siempre que la situación jurídica lo permita.

A continuación se indica el calendario de actuaciones llevadas a cabo con motivo de este programa:

MES	ACTIVIDAD	FECHA
Enero	1. Rocódromo	08-enero-2022
	2. Difusión y publicidad	26-enero-2022
Febrero	3. Concierto flamenco sano	01-febrero-2022
	4. Senderismo	02-febrero-2022
Marzo	5. Taller “Igualdad de género”	10-marzo-2022
Abril	6. Relaciones saludables	06-abril-2022
Mayo	7. Día contra el bullying o acoso escolar	02-mayo-2022
	8. Taller hábitos saludables	17-mayo-2022
Junio	9. Día contra la droga y su tráfico ilícito	23-junio-2022
	10. Senderismo a Cordobilla	7-junio-2022
Julio	11. Taller “Cuidado del Medio ambiente”	05-julio-2022
Agosto	12. Piragüismo	02-agosto-2022
Septiembre	13. Taller sustancias tóxicas	07-septiembre-2022
Octubre	14. Día mundial sin juegos al azar	27-octubre-2022
	15. Tiro con arco	25-octubre-2022
Noviembre	16. Taller malas compañías	02-noviembre-2022
Diciembre	17. Día de convivencia	06-diciembre-2022

5.2. RETIRADA 2021-2022

Se centra en los sectores más desfavorecidos de la localidad de Puente Genil (Córdoba) y comarca, con especial atención al colectivo de adicciones y todo lo que conlleva dicha problemática, como exclusión social, trastornos de conducta, pobreza, analfabetismo... Sectores que, normalmente suelen ser la asignatura pendiente de los municipios por falta de recursos y extenso trabajo de campo que requiere.

Otras de las necesidades detectadas son la gran cantidad de barriadas conflictivas en el municipio de Puente Genil, éstas ocupadas por unidades familiares con un importante número de menores y jóvenes con conductas antisociales que se encuentran en situación de especial vulnerabilidad en lo que a consumo precoz de sustancias adictivas respecta. El colectivo más joven se educa en un entorno de normalización de conductas violentas, falta de respeto por las normas sociales, consumo y tráfico de sustancias ilegales.

Por todo ello, y desde la idea de que la prevención es la mejor opción frente a la problemática, en Aliento de Vida nace y desarrolla este programa.

El programa Retirada se desarrolla por el equipo técnico con el apoyo de personal voluntario. Se llevan a cabo actividades de ocio y tiempo libre fomentando comportamientos responsables y de respeto que tienen como prioridad retrasar la edad de inicio de consumo de sustancias y reducir conductas adictivas. Como actividad principal para la prevención se realizan también campañas de sensibilización con la finalidad de implicar a toda la población, en especial a familias con hijas/os menores y/o jóvenes.

Además de trabajar desde la prevención también realizamos actuaciones de acompañamiento y traslado con personas que, debido a su gran dependencia a sustancias tóxicas solicitan un internamiento en una comunidad terapéutica para una eficaz deshabituación. Por lo que colaboramos con otras instituciones que cuenta con recursos de régimen cerrado desde el área de adicciones. Una vez realizado el ingreso, se realiza un seguimiento del tratamiento.

MES	ACTIVIDAD	FECHA
Enero	Difusión y publicidad	03-enero-2022
Febrero	Dibujo libre. Arteterapia	01-febrero-2022
Abril	Contenedores cuidando el entorno arteterapia	19-20 de abril
Mayo	Día Mundial sin Tabaco	31-mayo-2022

5.3. CIUDADANÍA E INCLUSIÓN SOCIAL ALIENTO DE VIDA 2022

MES	ACTIVIDAD	FECHA
Enero	Juegos cooperativos	11-enero-2022
Febrero	Taller igualdad de género	12-febrero-2022
Marzo	Arte terapia. Dibujo libre	12-marzo-2022
Abril	Senderismo para la inclusión social	23-abril-2022
Mayo	Taller nuevas tecnologías (CAPI). Un total de 4 sesiones (1 por semana)	mayo-2022
Junio	Sensibilización social cuidado de nuestro entorno y medio ambiente. Actividad día del medio ambiente (5 de junio) /senderismo y limpieza de senderos (cuidado del medio ambiente)	5-Junio-2022
Julio	Relaciones saludables	06-julio-2022
Septiembre	Celebramos el día internacional del acceso a la información (28 de septiembre). Visita a la biblioteca municipal	28-septiembre-2022
Octubre	Taller nuevas tecnologías	26-octubre-2022
Noviembre	Hábitos saludables	23-noviembre-2022
Diciembre	Sensibilización de la ciudadanía. Convivencia y reconocimiento al voluntariado (con voluntarios tb de otras asociaciones) día 5 día del voluntariado.	05-diciembre-2022

5.4. SOCIALÍZATE 2022

El Programa SOCIALÍZATE promovido por la Asociación Aliento de Vida, presta una atención integral a los procesos de reinserción social del colectivo joven en situación de exclusión social. Prestando especial atención a sus necesidades individuales para la consecución de estos objetivos. Promovemos el acceso a la plena ciudadanía de estas personas, fomentando su autonomía, mediante procesos de formación y de acompañamiento personalizado. La Asociación Aliento de Vida trabaja desde el convencimiento de que la inclusión social es una exigencia dentro de una sociedad que aspire a valores supremos tales como la igualdad y justicia social. Por todo ello, hemos buscado una implicación práctica con el colectivo joven que reflejan el reverso de esta sociedad globalizada: drogodependientes, conflicto social, minorías étnicas, mujer, etc.

El Programa, se constituye como una “puerta de entrada” al proceso de integración y reinserción social. Se trata por tanto de promocionar a la persona en todas las esferas de su vida. Como se ha dicho en más de una ocasión, es precisamente este apoyo a la promoción de la persona, a su desarrollo integral como persona, prepararla en todas sus facetas, en todos sus ámbitos vitales, para que definitivamente se encuentre en correctas condiciones.

Como conclusión, este Programa pretende incidir en la población más desfavorecida generando hábitos de vida saludables en los que no hay cabida a sustancias tóxicas, atender a las personas de forma integral en el proceso de cambio y sensibilizar a la población de la necesidad de actuar ante la problemática de la droga.

MES	ACTIVIDAD	FECHA
Enero	Difusión y publicidad	18-enero-2022
Febrero	Taller Igualdad de Género	10-febrero-2022
Marzo	Arte Terapia. Dibuja tu futuro	03-marzo-2022
Abril	Taller La Soledad	20-abril-2022
Mayo	Relaciones Saludables	19-mayo-2022
Junio	Rocódromo	14-junio-2022

Julio	Senderismo	19-julio-2022
Agosto	Dinámica para la Motivación	10-agosto-2022
Septiembre	Piragüismo	20-septiembre-2022
Octubre	Dinámica Medio ambiente	11-octubre-2022
Noviembre	Dinámica hábitos saludables	10-noviembre-2022
Diciembre	Juegos Cooperativos	20-diciembre-2022

5.5. EDIFICA/CONSTRUYE 2022

Programa de asesoramiento para la prevención y orientación en el abordaje de las adicciones y del tratamiento terapéutico, destinado a familias o personas que acompañan a drogodependientes en su proceso de rehabilitación, ya sea de forma integral o ambulatoria, o familias que están en situación de riesgo. Dicho proyecto, constituye un recurso idóneo para aquellas personas carentes de medios, estrategia y herramientas cuando se trata de acompañar a un familiar, pareja o amigo/a en su proceso de rehabilitación. Por medio de diversos estudios, se ha comprobado que una de las áreas o dominios que deben tenerse en cuenta para asegurar resultados positivos en el tratamiento de personas con enfermedad producto de la adicción a las drogas, es el soporte familiar, y cuando existe carencias del núcleo primario familiar deben implantarse estrategias sustitutas del soporte social. Es por ello, que se considera de gran importancia, el asesoramiento del abordaje de las adicciones a la red familiar y social del rehabilitado, con el propósito no solo de lograr la vinculación de la familia a través de la aplicación de una metodología, si no a su vez, dotarla de herramientas que le ayudaran a profundizar más en el conocimiento del mundo del consumo y las adicciones, cómo actuar durante y después del proceso de rehabilitación, que decisiones tomar ante una posible recaída y qué metodología aplicar en la reinserción sociolaboral del rehabilitado.

Objetivos de este programa son:

- ⑩ Informar a las personas de conceptos básicos relacionados con el consumo y a su vez con la prevención

- ⑩ Dar a conocer los factores de riesgo y de protección en el ámbito familiar.
- ⑩ Informar sobre drogas ilegales y legales. Implicación de las mismas en el Contexto cultural y tradicional.
- ⑩ Informar sobre las adicciones modernas sin sustancias.
- ⑩ Dotar a las personas, por medio del asesoramiento, de las herramientas necesarias para la prevención de actitudes y hábitos que pueden llegar a ser nocivos para la rehabilitación del enfermo.
- ⑩ A través del asesoramiento, favorecer el proceso de maduración personal en la vinculación familiar.
- ⑩ Orientar a las personas hacia el desarrollo de actitudes y capacidades esenciales, que deben incorporarse en el ejercicio de la práctica diaria durante el proceso de rehabilitación del familiar drogodependiente.
- ⑩ Dar estrategias para la orientación social y laboral para la reinserción social del familiar rehabilitado.
- ⑩ Ayudar a detectar al acompañante o a la familia señales de alarma y situaciones de riesgo respecto a posibles recaídas.
- ⑩ Capacitar para la resolución de conflictos durante el proceso de recuperación y una vez esté reinsertado en la sociedad.
- ⑩ Asesoramiento en la comunicación entre familiares, parejas o acompañante y el toxicómano durante su rehabilitación.

5.6. PERSONAS QUE CUIDAN

MES	ACTIVIDAD	FECHA
Enero	Difusión y publicidad	10-enero-2022
Febrero	(Teléfono de aliento y vida)	
Marzo		
Abril	Taller cuidando al cuidador	25-abril-2022
Mayo		
Junio	Taller reducción del estrés para cuidadores de personas con patologías discapacitantes por el proceso adictivo	21-junio-2022
Julio		

Agosto		
Septiembre	Taller sobre trastornos mentales por el consumo de drogas	22-septiembre-2022
Octubre		
Noviembre	Día internacional de personas cuidadoras - Estand	5-noviembre-2022
Diciembre		

5.7. ENFOQUE VIH 2022

Las infecciones de transmisión sexual son un conjunto de infecciones que se contagian a través de las relaciones sexuales no protegidas. Desde su fundación en 2016, por la Asociación Aliento de Vida han acudido un número muy elevado, y cada vez más elevado de personas con fuertes problemas de drogadicción que muchas de estas personas procedían de hogares y familias desestructuradas en las que no se ha oído hablar nunca la palabra preservativo, prevención, SIDA y mucho menos educación sexual. Algunas de las personas que acuden al centro de día, mantienen actitudes de riesgo cotidianas que pueden incrementar la posibilidad de infección y/o contagio del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), por lo que desde el centro se creyó conveniente realizar un proyecto de intervención que aporte información, conocimiento y sensibilidad a las personas a las que atiende sobre qué es el VIH y qué podemos hacer entre toda la sociedad para evitar futuros contagios y llevar una vida sexual segura.

MES	ACTIVIDAD	FECHA
Enero	Difusión y publicidad	13-enero-2022
Febrero		
Marzo	<ul style="list-style-type: none"> ⑩ Taller VIH ⑩ Taller Yo y Mi Sexualidad 	05-marzo-2022
Abril		
Mayo	Nueva difusión de la atención telefónica	2-mayo-2022
Junio		
Julio	Taller Drogas y VIH	14-julio-2022
Agosto		
Septiembre		
Octubre	Taller de prevención de VIH	14-octubre-2022
Noviembre		
Diciembre	Sensibilización sobre VIH/SIDA y tras ITS (1 de diciembre - DÍA MUNDIAL	01-diciembre-2022

LUCHA CONTRA EL SIDA)

5.8. APRENDIENDO A VIVIR 2022

Aliento de vida está desarrollando un programa de intervención a Mujeres. APRENDIENDO A VIVIR es el nombre del proyecto que busca promover la inclusión social y la prevención en adicciones ocasionada por indicios de violencia de género en las mujeres de zonas desfavorecidas y en contextos menos vulnerables pero que también pueden suponer un riesgo. Pretende fomentar su integración, el fortalecimiento de la autoestima y sus capacidades de afrontamiento para un desarrollo psicosocial desde la igualdad de trato. A través de sus actuaciones, se persigue trabajar el empoderamiento de las mujeres como proceso mediante el cual las mujeres incrementan su capacidad de configurar sus propias vidas y entornos, trabajándose desde la perspectiva de género la identidad, la autonomía personal, la toma de conciencia sobre sus derechos, la superación de estereotipos y prejuicios de género y la prevención de violencias. Todas las intervenciones se vinculan a través de la expresión y creación artística, y por medio del trabajo con símbolos que facilitan la representación de las emociones, así como el desarrollo de herramientas para el autocuidado. Las actividades se desarrollarán por medio de talleres donde se fomentará la expresión emocional, su canalización y la construcción de lazos afectivos saludables.

MES	ACTIVIDAD	FECHA
Enero	Difusión y publicidad (todas las provincias del programa)	18-enero-2023
Febrero	Taller relajación /atención telefónica y asesoramiento (todas las provincias del programa)	13-febrero-2023
Marzo	Taller autoestima y desarrollo personal (Fuente piedra - Málaga)	20-marzo-2023
Abril	Alimentación saludable/ atención telefónica y asesoramiento (todas las provincias del programa)	12-abril-2023
Mayo	Taller contacto con la naturaleza	22-mayo-2023
Junio	Senderismo en acción	10-junio-2023

Julio	Taller autocuidado/atención telefónica y asesoramiento (todas las provincias del programa)	03-julio-2023
Agosto		
Septiembre	Taller cuidado del sueño (estepa-sevilla)	4-septiembre-2023
Octubre	Taller actividad física y salud	09-octubre-2023
Noviembre	Día internacional para la eliminación de la violencia contra la mujer (25 de noviembre)	24-noviembre-2023
Diciembre	Taller de gestión emocional	18-diciembre-2023

5.9. CREANDO TU FUTURO 2022

Proyecto enfocado en mejorar el acceso, implicación y participación de las mujeres en todos los ámbitos de la vida social y laboral de la sociedad, impulsando el desarrollo de competencias y habilidades personales para la mejora de su empleabilidad. Los trabajos a través de las distintas actividades se centran en:

1. Dar respuesta a las dificultades individuales que impiden el acceso, implicación y participación en los ámbitos de la vida social y laboral, mediante el desarrollo de itinerarios integrados de inserción laboral individualizados. Algunas actividades realizadas:
 - ⑩ Entrevistas de información y acogida en el programa, entrevistas de diagnóstico de empleabilidad.
 - ⑩ Entrevistas de identificación de perfil profesional.
 - ⑩ Tutorías individuales para diseño de itinerario, orientación sociolaboral y seguimiento.
 - ⑩ Información y derivación a recursos.
2. Dotar de herramientas y recursos a través del aprendizaje de destrezas personales y sociales para lograr una mayor empleabilidad e integración social.

MES	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	FECHA
-----	-----------	-----------	-------

Asociación Aliento de Vida - *Memoria de actividades 2022*

Enero	Difusión y publicidad. Orientación para la inserción laboral		13-enero-2022
Febrero	Difusión y publicidad. Orientación para la inserción laboral		24-febrero-2022
Marzo	Taller habilidades sociales	<ol style="list-style-type: none"> 1. Introducción a las hhss 2. Nuestra forma de comunicarnos 	17-marzo-2022
Abril			14-abril-2022
Mayo	Taller empoderamiento	<ol style="list-style-type: none"> a) Autoconcepto y autoestima con relación a competencias de empleo. b) Habilidades sociales y personales según sector de ocupación. c) Cultura laboral española igualdad de oportunidades. d) Participación ciudadana 	12-mayo-2022
Junio	Taller de habilidades profesionales	Actitud, puntualidad, trabajo en equipo, responsabilidad	16-junio-2022
Julio	Taller cv y carta de presentación	CV y carta de presentación	21-julio-2022
Agosto			
Septiembre	Taller entrevista de trabajo	La entrevista de trabajo	15-septiembre-2022
Octubre	Taller de Motivación y búsqueda de empleo activo	<ol style="list-style-type: none"> 1. Motivación , autoestima y actitud positiva para la búsqueda de empleo 2. Búsqueda activa de empleo (redes sociales, portales de empleo , sae, ETT, AUTOEMPLO) 	13-octubre-2022
Noviembre			
Diciembre	Intermediación laboral	Contacto con empresas e intermediación laboral	15-diciembre-2022

5.10. MICROMACHISMO 2022

MES	ACTIVIDAD	FECHA
Abril	Habilidades sociales	04-abril-2022
Mayo	Taller relaciones saludables	04-mayo-2022
Junio	Taller micromachismo utilitario	06-junio-2022
Julio	Taller micromachismo encubierto	04-julio-2022
Agosto	Taller micromachismo de crisis	1-agosto-2022
Septiembre	Taller micromachismo coercitivos	05-septiembre-2022
Octubre	Taller mecanismos en la construcción del amor romántico	03-octubre-2022
Noviembre	Taller caminando hacia la igualdad	07-noviembre-2022
Diciembre	Taller superar los efectos de la violencia entre parejas	05-diciembre-2022

5.11. INTEGRACIÓN SOCIOLABORAL DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE ADICIONES

Este programa tiene como objetivo mejorar la inserción sociolaboral de personas en situación o riesgo de exclusión social, a través de la activación y de itinerarios integrados y personalizados de inserción”, abordando integralmente los trastornos adictivos, para desarrollar y potenciar competencias y habilidades sociolaborales que favorezcan la integración en diferentes ámbitos vitales. Para ello se pretende:

1. Dar respuesta a las dificultades individuales que impiden el acceso, implicación y participación en los ámbitos de la vida social y laboral, mediante el desarrollo de itinerarios integrados de inserción laboral individualizados.
2. Dotar de herramientas y recursos a través del aprendizaje de destrezas personales y sociales para lograr una mayor empleabilidad e integración social.
3. Reforzar el establecimiento de vínculos sociales mediante la creación y participación

en redes sociales, de acompañamiento y mentorización, con especial implicación del tejido asociativo y empresarial.

Los itinerarios están basados en el análisis personal y sociolaboral de cada participante y se desarrollan a través de una serie de fases y acciones que estructuran el proceso de orientación.

- ⑩ FASE 1: FASE DE DIAGNÓSTICO Y ACOGIDA
- ⑩ FASE 2 :ANÁLISIS PERSONAL Y PASOS A SEGUIR
- ⑩ FASE 3:DESARROLLO DE LA ORIENTACIÓN LABORAL
- ⑩ FASE 4: MERCADO DE TRABAJO
- ⑩ FASE 5: RESULTADOS DE LA INTERVENCIÓN Y CIERRE ITINERARIO

5.12. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO ALIENTO DE VIDA 2022

La Acción Voluntaria organizada es aquella que se desarrolla dentro de una organización sin ánimo de lucro por personas físicas que, de manera altruista y solidaria, intervienen con las personas y la realidad social, frente a situaciones de vulnerabilidad, privación o falta de derechos u oportunidades para alcanzar una mejor calidad de vida, y una mayor cohesión y justicia social como expresión de ciudadanía activa organizada. Así, desde Aliento de vida, se ofrece la oportunidad de realizar actividades de voluntariado en los proyectos que desarrolla la asociación. Todo ello recogido en su Plan de Voluntariado y el Programa de Voluntariado. Actualmente contamos con 10 personas voluntarias.

Junio	Campaña captación voluntariado	10 de junio de 2022
Julio	Campaña captación y entrevista voluntarios	20 de julio de 2022
Agosto	Entrevistas voluntariado	5 de agosto de 2022
Septiembre	Reunión informativa voluntarios asignación y desarrollo de tareas	26 de septiembre de 2022

Octubre	Charlas (preguntar plataforma voluntariado) pedir recursos y material a la plataforma.	11 de octubre de 2022
Noviembre	Talleres formativos para voluntarios (preguntar plataforma voluntariado) solicitar cursos	12 de noviembre de 2023
Diciembre	<ul style="list-style-type: none"> ⑩ Campaña para dar visibilidad a los voluntarios. Día del voluntariado (5 de diciembre) ⑩ Jornada de convivencia voluntariado. 	<p>Día del voluntariado, el 5 de diciembre.</p> <p>Merienda y convivencia de todos los voluntarios con dinámicas de grupo.</p>

5.13. PROYECTO INSERCIÓN LABORAL DE COLECTIVOS VULNERABLES

Busca este programa promover la inserción laboral y la atención personalizada de colectivos vulnerables mediante el desarrollo de proyectos integrados de inserción laboral, los cuales deberán incluir acciones de orientación y de formación. Para ello se abordan las siguientes actuaciones:

- 1.** Dar respuesta a las dificultades individuales que impiden el acceso, implicación y participación en los ámbitos de la vida social y laboral, mediante el desarrollo de un itinerario integrado de inserción laboral individualizado.
- 2.** Dotar de herramientas y recursos al participante a través del aprendizaje de destrezas personales y sociales para lograr una mayor empleabilidad e integración social.
- 3.** Reforzar el establecimiento de vínculos sociales del participante mediante la creación y participación en redes sociales, de acompañamiento y mentorización, con especial implicación del tejido asociativo y empresarial.

5.14. HOGAR RUTH

Este proyecto consiste en la Inclusión, Rehabilitación y Reinserción Integral de mujeres toxicómanas, que actualmente carecen de medios para llevar a cabo un proceso de recuperación.

Para ello disponemos de un piso de rehabilitación, con una ocupación para cuatro personas. El perfil que buscamos son mujeres con dependencias químicas, motivadas a querer al cambio hacia una vida libre de drogas. Además, el proyecto contará con un equipo multidisciplinar de profesionales capacitados para llevar a cabo esta labor. Entre las diferentes actividades programadas contaremos con: Terapia Ocupacional en habilidades del hogar, del manejo personal y social, talleres de empoderamiento por medio de la creatividad, talleres de habilidades sociales, terapias individuales y grupales, talleres de costura, talleres de estética-manicura-pedicura y taller de cocina; así también, como intervenciones individualizadas, tanto psicológicas, como jurídicas (en caso de que precise) y socio-laborales.

5.15. ACTIVIDADES VARIAS

5.15.1. MÁS QUE UN EMPLEO (“Proyecto Arquímedes”)

Desde Aliento de Vida, queremos mostrarle el testimonio de dos personas que han logrado el camino a su alta terapéutica con nosotros y por lo tanto estamos trabajando en su reinserción con el objetivo de obtener una reinserción completa.

6. INTERVENCIONES.

- a) **Intervención Psicológica.** Intervención individual y familiar. Orientación diagnóstica y tratamiento. Se realizarán de forma normalizada cada dos semanas o como se estime oportuno. sesiones de pareja. Se pretende reestructurar el funcionamiento de cada pareja y lo que la adicción ha destruido desde el respeto mutuo, la empatía, el sexo.

- b) Intervención Social.** Las lleva a cabo la/el profesional de Trabajo Social por citas concertadas con anterioridad. Se atiende tanto a las personas con adicciones como a sus familiares. Se valora e interviene en el déficit, demandas y necesidades de las/os usuarias/os en las áreas familiar, laboral, social, ocio y tiempo libre. Una vez detectadas y valoradas las necesidades presentadas, se lleva a cabo una intervención de información y asesoramiento sobre los recursos sociales existentes y a los que podría acceder. Además de centrarse en los recursos individuales y familiares.
- c) Intervención Socio-Educativa.** Realizada por las personas voluntarias y monitores/as. Se llevan a cabo actuaciones de acompañamiento, prestación de apoyo emocional, telefónico o presencial en una situación de crisis, mayoritariamente en recaídas. La intervención se realiza tanto con las/os adictas/os como a familiares. En situaciones de riesgo, en recaída y reducción de daños. Acompañamiento para una completa y eficaz reinserción.
- d) Intervención Familiar.** De forma altruista y voluntaria, contamos con el apoyo de un experto del ámbito conyugal en el que, en función de las necesidades personales de los/as usuarios/as realiza sesiones a parejas en situación de gran crisis que se complementan con las sesiones de terapia de pareja.

7. DATOS GENERALES ALIENTO DE VIDA.

1. DATOS DE ASISTENCIA

- ⑩ Usuarios/as atendidos en la oficina de aliento de vida: 100 personas
- ⑩ Usuarios/as derivados a ingreso por aliento de vida: 67 personas
- ⑩ Usuarios/as atendidos en línea de atención telefónica por aliento de vida: 196 personas
- ⑩ Usuarios/as ingresados programa ambulatorio de aliento de vida en proceso de inserción: 10 personas
- ⑩ Usuarios/as en terapias “narcóticos anónimos” realizadas por aliento de vida: 67 personas
- ⑩ Usuarios/as indirectos familiares: 42 personas
- ⑩ Acompañamientos realizados por aliento de vida a jóvenes en situación de

vulnerabilidad: 5 personas

- ⑩ Acompañamiento deportivo, fútbol: 20 personas
- ⑩ Acompañamiento deportivo, piscina y actividades múltiples: 10 personas
- ⑩ Acompañamiento a inserción laboral: 2 personas
- ⑩ (de las 2 personas acompañadas a orientación laboral, 2 personas encontró trabajo
- ⑩ Acompañamiento salida cultural/ocio: 67 personas
- ⑩ Asistencia psicológica individual: 287 personas
- ⑩ Usuarios/as talleres ocupacionales (formativos) realizados por aliento de vida para jóvenes en situación de vulnerabilidad: 67 personas
- ⑩ Taller ocupacional, albañilería: 67 personas

TOTAL USUARIOS/AS ATENDIDOS POR ALIENTO DE VIDA: 450, de las cuales más de 200 han sido beneficiadas de los diferentes recursos de atención.

ASISTENCIAS A ACTIVIDADES/TALLERS

Nº	Proyecto	Tipo	H	M	TOTAL (Personas)
1	Desafío joven 2022	Talleres/actividades y Encuestas	158	11	169 14 encuestas
2	Retirada 2021-2022	Talleres/actividades y Encuestas	16	0	16 16 encuestas
3	Ciudadanía e inclusión social Aliento de vida 2022	Talleres/actividades	107	9	116
4	Socialízate 2022	Talleres/actividades	38	9	47
5	Edifica/Construye 2022	-	-	-	-
6	Personas que cuidan 2022	Talleres/actividades	2	32	46
		Asesoramiento en centros terapéuticos	-	6	
		Asesoramiento en el abordaje de adicciones	-	6	
7	Enfoque VIH 2022	Talleres/actividades	2	4	6
8	Aprendiendo a vivir 2022	Talleres/actividades	4	73	77
9	Creando tu futuro 2022	Talleres, actividades	30	14	44
10	Micromachismos 2022	Talleres	44	26	70
11	Integración sociolaboral de personas con problemas de adicciones	Instituto Bienestar Social	4	2	6
12	Programa de voluntariado Aliento de Vida 2022	Talleres/actividades			
13	Proyecto de inserción laboral de colectivos vulnerables	PVU			14 anexos
14	HogarRuth	Atención a mujeres en situación de Trata y explotación sexual con problemas de adicciones.			
15	“Mas que un empleo” (Proyecto Arquímedes)		2		2

Total encuestas		30 encuestas		
Total por sexos / TOTAL		407	192	599

Asociación Aliento de Vida - *Memoria de actividades 2022*

(personas +
anexos personas)

REUNIONES 2022

Mes	Semana	Tipo asistencia	H	M	Total
Enero	06/01/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	8	1	9
	13/01/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	10	1	11
	20/01/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	12	2	14
	27/01/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	11	2	13
Febrero	03/02/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	11	2	13
	10/02/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	11	2	13
	17/02/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	15	1	16
	24/02/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	17	1	18
	03/03/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	15	1	16
Marzo	10/03/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	14	1	15
	17/03/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	17	1	18
	24/03/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	10	1	11
	31/03/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	18	1	19
	07/04/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	12	-	12
Abril	14/04/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	13	-	13
	21/04/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	14	-	14
	04/05/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	14	-	14
Mayo	12/05/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	16	-	16
	18/05/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	17	-	17
	25/05/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	17	-	17

Asociación Aliento de Vida - *Memoria de actividades 2022*

Junio	01/06/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	14	-	14
	06/06/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	18	-	18
	15/06/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	18	-	18
	21/06/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	18	-	18
Julio	06/07/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	23	-	23
	13/07/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	23	-	23
	20/07/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	27	1	28
	28/07/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	22	1	23
Agosto	04/08/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	22	1	23
	10/08/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	21	1	22
	17/08/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	25	1	26
	24/08/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	26	1	27
	31/08/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	27	2	29
	07/09/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	18	1	19
Septiembre	14/09/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	19	2	21
	21/09/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	22	2	24
	28/09/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	25	1	26
	05/10/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	17	2	22
Octubre	12/10/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	18	2	20
	19/10/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	16	2	18
	25/10/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	20	2	22
Noviembre	02/11/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	18	1	19
	08/11/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal</i>	19	2	21

		<i>/Terapia individual</i>			
	16/11/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	20	2	22
	23/11/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	19	2	21
	30/11/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	23	1	24
Diciembre	07/12/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	17	3	20
	14/12/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	17	3	20
	21/12/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	15	3	18
	28/12/2022	<i>Reunión de equipo/Enseñanza/Terapia grupal /Terapia individual</i>	26	3	29
TOTAL			885	59	944

8. RECONOCIMIENTOS.

8.1. CERTIFICADO DE CALIDAD:

Aliento de vida ha realizado formación en Sistema de Gestión de Calidad, participando en el programa GESTIONA-T, Desarrollado por la Fundación Grupo Develop y financiado por el Plan Nacional sobre drogas del Ministerio de Sanidad, en las convocatorias del 2021 y 2022.

A la vez, Comenzón a desarrollar su Sistema de Calidad del 23 de septiembre de 2022, tras superar la auditoría (evaluación externas), y se obtuvo el Certificado de Calidad y excelencia a la Gestión y el Compromiso Social de la Fundación Grupo Develop, emitido por la certificadora Bureau Veritas.

ANEXO

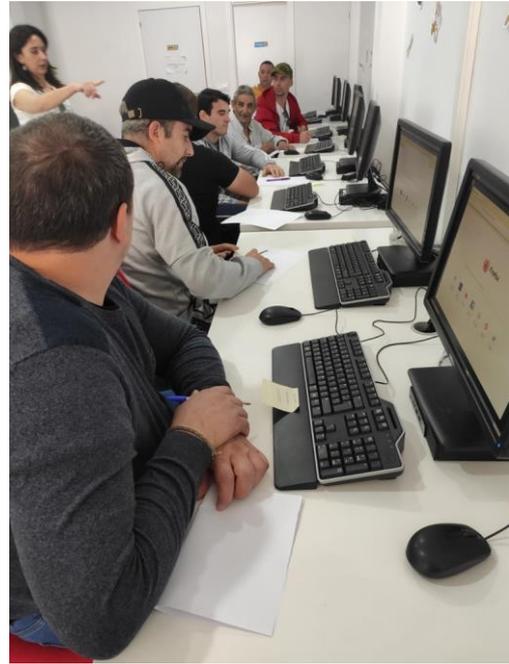
1. Desafío joven 2022



2. Retirada 2021-2022



3. Ciudadanía e inclusión social Aliento de vida 2022



4. Socialízate 2022



6. Personas que cuidan 2022

Asociación Aliento de Vida - *Memoria de actividades 2022*

Organiza  Colabora  

PROYECTO



alientodevida.secretaria@gmail.com **llámanos**

  [alientodevida.ct](https://www.facebook.com/alientodevida.ct)  665-908-761  642-745-905

7. Enfoque VIH 2022

Organiza  Colabora  



 [alientodevida.ct](https://www.instagram.com/alientodevida.ct)

EL 20 % DE LOS ESPAÑOLES SON PORTADORES DEL VIH Y NO LO SABEN [#AcabaConElEstigma](https://www.instagram.com/acabaconelstigma)

8. Aprendiendo a vivir 2022

Asociación Aliento de Vida - Memoria de actividades 2022



9. Creando tu futuro 2022



10. Micromachismos 2022

Organiza:  Aliento de Vida

Colabora:  AYUNTAMIENTO DE PUENTE GENIL  Diputación de Córdoba
Delegación de Igualdad

Proyecto MICROMACHISMO

"Lo que no se ve"

Proyecto para conseguir la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres y la eliminación de la discriminación por razón de sexo u orientación sexual

- Sensibilización y promoción de la igualdad
- Talleres de prevención de violencia y prevención de relaciones tóxicas
- Visibilizar los micro machismo en la sociedad



C/ Doctor Moyano Cruz, 63

www.alientodevida.info
alientodevida.secretaria@gmail.com
[alientodevida.ct](https://www.facebook.com/alientodevida) 665-908-761
642-745-905

Llámanos
Se realizarán sesiones grupales y actividades gratuitas

